

2022年  
5月1日



圖片來源：<https://www.pixar.com/turning-red>



迦密聖道中學

## 校長家書

鍾志源校長

### 傷痛不相傳，用愛建立子女

家長們，不知你曾否在子女的身上，彷彿看到了自己小時候的影子呢？我盼望你看到的「影子」是傳承著你優良的一面，而不是傳承著你的成長傷痛，原生家庭及成長的經歷是會影響著你成為一個怎樣的父母，大多數家長用的管教模式，都是和自己小時候被管教的模式一樣，那一套教養模式，不論當中的好與壞、健康與不健康，也一一被相傳下來，包括重複著當中的傷痛，影響著親子關係。

《熊抱青春記》是一套我近來很喜歡的動畫，當中也有一個「傷痛代傳」的親子關係，講述一個13歲少女美美的家族，家族中的女性當出現激動情緒時，便會變成一隻「小熊貓」，最初及最常將美美的「小熊貓」激發出來的便是她的媽媽，美美面對著一個「虎媽」，媽媽要求她作一個完美乖乖女，也非常著緊她，很痴身，會到學校偷看她的情況，同學會笑她是裙腳女，笑她老土，美美感到很羞恥。當美美做不到媽媽要求時，她感到很辛苦，很對不起媽媽，同時，她也覺得媽媽不明白她，她從來沒對媽媽要求過什麼，成世人只做媽媽的「完美小美美」：在祠堂幫手、考滿分、考小提琴、學跳舞，一直都乖乖，但當她要求去看偶像演唱會時，媽媽卻又不放心，不相信她，她埋怨自己一直作完美乖乖女根本沒有用，面對以上這些，美美將所有負面感受壓抑下去，從不敢表達內心想法，也沒有把情緒發洩出來，久而久之，內心的「情緒垃圾桶」滿瀉了，「小熊貓」便被激發出來。然而，可悲的是，原來美美媽媽也面對著一個「虎媽」，即美美的婆婆成長的，美美媽媽內心也滿載了由原生家庭管教模式而來的壓力和負面情緒，不健康的教養模式一代影響著一代。

如何可以傷痛不相傳呢？家長們，如果你在原生家庭曾經歷不健康的教養模式，並曾造成心理創傷，請你不要再重複將這傷痛相傳給你的子女，你要正視和處理那些的傷痛，因為那可跨代轉移，成為了子女的痛，影響他們快樂成長。「兒女是耶和華所賜的產業，所懷的胎是祂所給的賞賜。」(詩篇127:3)，你要用愛建立子女，不要拆毀他們的生命，因他們是神給你的賞賜和產業。言教、身教好重要，今天的你會塑造了你明天的子女，父母會影響孩子的一生，「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」(箴言22:6)，如要教養孩童走「當行的道」，父母必須立下敬虔的榜樣，敬畏神，行在神的道中，那麼你的子女到老也會不偏離你的教導，也會行在神的道中。最後，我衷心推介《熊抱青春記》給大家，這套動畫探索了多個話題，包括青春期、親子關係、朋輩關係、自我認識、身份認同及情緒教育，家長及同學們不要錯過。